

DIPLOM

Silvia Bundschuh

hat vom 23. Juni 2002 bis zum 20. Nov. 2003 an der Ausbildung zum

QIGONG-LEHRER

teilgenommen. Die Schüler wurden in die alten Geheimtechniken des Authentischen Medizinischen Qigongs und in die Traditionelle Chinesische Medizin eingeweiht. Die mehrtägige praktische und schriftliche Abschlussprüfung wurde mit Erfolg bestanden. Mit diesem Diplom ist eine einjährige Lehrlizenz verbunden. Sie ist ein besonderer Qualitätsnachweis und muss jährlich durch MQA - Weiterbildungen erneuert werden. Diese Lehrlizenz berechtigt ausschließlich zur Weitergabe folgender Übungen:

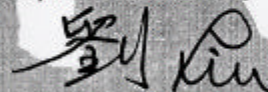
Nieren stärkende Gehübung
Herz stärkende Gehübung
Lungen stärkende Gehübung
Leber-Milz stärkende Gehübung
Körper stärkende Gehübung

Qigong Harmonie in 18 Figuren
8 Alltagsübungen
Himmel-Erde-Öffnen-Schließen
Kopfmassage - Tiao Shen Gong
Langsam Gehen wie die Wolken

Regulierende Übung - Yunhua Gong
Stabübung - Shuxie Gong
Kreisen mit dem Kosmos
Nierenmassage Übung
Großer Himmelskreislauf

Organ-Massageübungen:
Lungen-Massage Herz-Massage
Magen-Massage Milz-Massage
Leber-Massage Bauch-Massage

München, im November 2003



Qingshan Liu

Ausbildungsleiter

Arzt und Qigong - Großmeister aus China, Präsident der Münchener Qigong Akademie